

PRESSEMITTEILUNG

Durstig nach Eisenwissen

Aktuelles Eisen-Wissen kompakt und informativ von Experten für Experten auf www.saftexperten.de

Unkel, 14. Mai 2024 – Haus Rabenhorst befasst sich seit Jahrzehnten sehr intensiv mit dem Thema Eisenversorgung. Die Plattform www.saftexperten.de, die speziell für Ernährungsfachkräfte, Mediziner und Medizinerinnen sowie Hebammen entwickelt wurde, bietet dazu kontinuierlich interessante Beiträge. Aktuell klärt ein neues Infoblatt zur Eisen-Diagnostik auf, wie und in welcher Form sich der Eisenbestand in unserem Körper zusammensetzt und warum vier Laborwerte von Bedeutung sind, um den Eisenstatus richtig zu bestimmen. Auch im Podcast „The Food Talks“ von und mit Prof. Dr. Ann-Kristin Dorn dreht sich dieses Mal alles um die Frage: „Gute Stimmung und starke Knochen dank eisenreicher Ernährung?“

Neues Info-Blatt zur Eisen-Diagnostik

Eisen ist für unseren Körper ein lebensnotwendiger Nährstoff, der an zahlreichen wichtigen Stoffwechselfunktionen beteiligt ist. Um den Status der Eisenversorgung bei Patientinnen und Patienten umfassend und richtig bestimmen zu können, ist die Ermittlung und Betrachtung von vier verschiedenen Blutwerten wichtig: Hämoglobin (Hb-Wert), Transferrin (Eisentransporter), Ferritin (Eisenspeicher) sowie C-reaktives Protein (CRP, Entzündungsparameter). Nicht alle diese Werte sind Bestandteil einer normalen Laboruntersuchung. Das neue Infoblatt zum Thema Eisen-Diagnostik, das in Zusammenarbeit mit dem Eisen-Experten Prof. Dr. Klaus Günther entstanden ist, erklärt, wie und in welcher Form sich der Eisenbestand in unserem Körper zusammensetzt und warum die genannten Laborwerte von Bedeutung sind, um den Eisenstatus richtig zu bestimmen. Auf der Plattform www.saftexperten.de steht es zusammen mit weiteren Beratungsmaterialien für den kostenlosen Download zur Verfügung. Auch eine Bestellung als Print ist möglich.

Eisen-Wissen auf die Ohren!

Ein Leben mit starken und gesunden Knochen: In ihrem Podcast „The Food Talks“ beschäftigt sich Prof. Dr. Ann-Kristin Dorn intensiv mit dem Thema Knochengesundheit. Welchen Einfluss Eisen auf die Stimmung hat, ob es Knochen stärken kann, woran man einen Eisenmangel bemerkt, und welche Ernährungstricks es gibt, um pflanzliches Eisen besser aufzunehmen, bespricht die promovierte Ernährungswissenschaftlerin in der aktuellen Folge mit dem Eisenexperten Prof. Dr. Klaus Günther. „Gute Stimmung und starke Knochen dank eisenreicher Ernährung? Expertentipps zur Prävention von Osteoporose“ lautet der Titel und ist beim

Webplayer Spotify unter

<https://open.spotify.com/episode/3o5eRiulLrOoLkLfaU0xYD?si=0d619da33c3e4e21>

oder über die Original-Quelle des Hosts unter <https://audio.podigee-cdn.net/1442185-m-eb57d1926ad9cb8a02dc665130309e3e.mp3?source=feed> (siehe QR-Code) abrufbar.

Über Haus Rabenhorst

Haus Rabenhorst blickt auf eine über 200-jährige Geschichte zurück und hat mehr als 125 Jahre Erfahrung in der Herstellung hochwertiger Direktsäfte. Das Unternehmen mit Sitz in Unkel am Rhein ist ein hochspezialisierter Anbieter für Frucht- und Gemüsesäfte, der bei der Herstellung, der Beschaffung von Rohwaren sowie der Produktion und Verpackung seiner naturbelassenen Produkte großen Wert auf nachhaltiges Handeln legt. Für seine Säfte und Nahrungsergänzungsmittel der Marken Rabenhorst und Rotbäckchen, verwendet das Unternehmen nur die besten, möglichst nachhaltig angebauten Zutaten und, wo möglich, in Bio-Qualität. Die Abfüllung der fertig produzierten Säfte erfolgt in Braunglas-Flaschen, die das Produkt vor Außeneinwirkungen, wie zum Beispiel Licht, schützen, ohne den Geruch oder den Geschmack zu beeinträchtigen. Auf diese Weise werden auch die enthaltenen Vitamine und Inhaltsstoffe optimal geschützt.

Die Expertenplattform von Haus Rabenhorst für Fachkräfte aus Ernährung, Medizin und Geburtshilfe bietet umfangreiches Fachwissen, anschauliche Info- und Beratungsmaterialien, aktuelle Studienergebnisse sowie Veranstaltungshinweise. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Thema Eisen.

Expertenplattform: www.saftexperten.de

Vernetzen Sie sich mit uns über LinkedIn: [Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG](#)

Bildmaterial



Bildunterschrift: „The Food Talks“: „Gute Stimmung und starke Knochen dank eisenreicher Ernährung? Expertentipps zur Prävention von Osteoporose“

Dateiname: Pressefoto_QR-Code_The Food talks.png (8 KB)

Quellenangabe Foto: Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG, April 2024.

Nutzung: Abdruck zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu Marke, Produkten und der Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG zu verwenden.



Bildunterschrift: Prof. Dr. Ann-Kristin Dorn: „The Food Talks“

Dateiname: Pressefoto_Ann-Kristin Dorn_The Food talks.png (2.330 KB)

Quellenangabe Foto: Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG, April 2024.

Nutzung: Abdruck zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu Marke, Produkten und der Haus Rabenhorst O. Lauffs GmbH & Co. KG zu verwenden.

Weitere Informationen können Sie gerne anfordern bei:

kommunikation.pur GmbH, Christina Krumpoch, Sendlinger Straße 31, 80331 München

Telefon: +49.89.23 23 63 46, Fax: +49.89.23 23 63 51, E-Mail: krumpoch@kommunikationpur.com